

Koolimenüü

14.09.-18.09.2020

<u>Esmaspäev</u>	<u>Teisipäev</u>	<u>Kolmapäev</u>	<u>Neljapäev</u>	<u>Reede</u>
Koorene singipasta 250	Värskekapsaborš 300 Hapukoor 10	Kanawok köögiviljadega 150	Värviline veiselihasupp 300	Paneeritud kalafilee 1tk
Sügisesalat 50 Tomati- basiilikusalat 50	Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Riis 75 Tatar 75	Rukkileib/ Leib/ Kukkel 50	Kartulipüree 100 Kirju riis 75
Rukkileib/Leib/ Sepik 50	Karamellkissell moosiga 200/20	Porgandisalat seemnetega 50 Selleri-õunasalat 50	Kaneelirull 1tk Tee 200	Kodujuustukaste 50 Kaalikasalat 50
Koolipiim/keefir* Vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/ Sepik 50	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/ Sepik 50
Koolipuuveli*	Kooliköögivili*	Koolipiim/keefir* Vesi/mahlajook 200	Kooliköögivili*	Koolipiim/keefir* Vesi 200
Koolipuuveli*		Koolipuuveli*		Koolipuuveli*

Energia ,kcal 805,5

Valgud,g 24,1
Rasvad,g 26,1
Süsivesikud,g 113,1

Energia,kca 683,7

Energia,kcal 805,3
Valgud,g 21,5
Rasvad,g 18,9
Süsivesikud,g 106,7
Süsivesikud,g 99,8

Energia,kcal 824,0

Valgud,g 28,3
Rasvad,g 28,5
Süsivesikud,g 109,6

Energia,kcal 785,9

Valgud,g 30,4
Rasvad,g 30,9
Süsivesikud,g 99,8

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 760 Virumaa Koolitoit OÜ

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm