

## ***Koolimenüü***

**23.03. - 27.03.2020**

<b><u>Esmaspäev</u></b>	<b><u>Teisipäev</u></b>	<b><u>Kolmapäev</u></b>	<b><u>Neljapäev</u></b>	<b><u>Reede</u></b>
<b>Singikaste 150</b>	<b>Peedisupp 300</b>	<b>Sealiha</b>	<b>Kana-lillkapsasupp</b>	<b>Lõhepasta 250</b>
<b>Tatar 75</b>	<b>Hapukoor 10</b>	<b>magushapus</b>	<b>300</b>	<b>Kurgi-spinatisalat</b>
<b>Pasta 75</b>	<b>Rukkileib/</b>	<b>kastmes 150</b>	<b>Rukkileib/ Leib</b>	<b>seemnetega 50</b>
<b>Porgandi-porrusalat</b>	<b>Leib/Sepik 50</b>	<b>Riis 75</b>	<b>Kukkel 50</b>	<b>Valge redise-</b>
<b>50</b>	<b>Kohupiimakreem</b>	<b>Kartul 100</b>	<b>Krõbinad jogurtiga</b>	<b>porgandisalat 50</b>
<b>Kahe kurgi salat</b>	<b>rabarberikisseliga</b>	<b>Kapsa -maisialat</b>	<b>30/200</b>	<b>Rukkileib/Leib/</b>
<b>50</b>	<b>100/150</b>	<b>50</b>	<b>Koolipiim/keefir*</b>	<b>Sepik 50</b>
<b>Rukkileib/</b>	<b>Koolipiim/keefir*</b>	<b>Soe aeduba 50</b>	<b>vesi 200</b>	<b>Koolipiim/keefir*</b>
<b>Leib/Sepik 50</b>	<b>vesi 200</b>	<b>Rukkileib/Leib/</b>	<b>Kooliköögivili*</b>	<b>Vesi 200</b>
<b>Koolipiim/keefir*</b>	<b>Kooliköögivili*</b>	<b>Sepik 50</b>	<b>Koolipiim/keefir*</b>	<b>Koolipiim/keefir*</b>
<b>Vesi/Morss 200</b>		<b>Koolipiim/keefir*</b>	<b>vesi 200</b>	<b>Vesi 200</b>
<b>Koolipuuvili*</b>		<b>Vesi 200</b>	<b>Kooliköögivili*</b>	<b>Koolipuuvili*</b>
		<b>Koolipuuvili*</b>		

Energia,kcal 823,7

Valgud,g 26,5  
29,1

Rasvad,g 22,2  
Süsivesikud,g 127,7

Energia,kcal 701,7

Energia,kcal 886,2  
Valgud,g 31,2

Rasvad,g 28,5  
Süsivesikud,g 80,7

Süsivesikud,g 129,3

Energia,kcal 758,6

Valgud,g 25,8

Rasvad,g 27,6

Süsivesikud,g 101,2

Energia,kcal 715,3

Valgud,g 28,4

Rasvad,g 12,5

Süsivesikud,g 114,5

Valgud,g

Rasvad,g 26,4

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 760 Virumaa Koolitoit OÜ

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm